

令和6年 4月

認定こども園北越谷幼稚園

栄養士：佐藤 藍子

日 曜	献立名	材 料 名			りんご組 おやつ	午後 午前	
		柔らかくなるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
1 月	ご飯 ワカメのスープ 麻婆豆腐 果物(みかん缶)	精白米/ごま油/油/三温糖/片栗粉	普通牛乳/乾燥わかめ/豚ひき肉/木綿豆腐/味噌	ワサビ/しょうが/にんにく/長ネギ/温州蜜柑(缶詰)	牛乳 市販のおやつ		りんご組入園式
2 火	ご飯 けんちん汁 鶏の照り焼き 小松菜の煮びたし 果物(りんご)	精白米/ごま油/三温糖/マカニ・スパゲティ/上白糖	普通牛乳/木綿豆腐/若鶏肉もも/油揚げ/きな粉	だいこん/にんじん/長ネギ/ごぼう/納豆/しょうが/こまつな/りんご	牛乳 マカロニきなこ		
3 水	ご飯 ほうれん草の味噌汁 カレイの煮付け ひじきのサラダ	精白米/三温糖/油/ロールパン/上白糖	普通牛乳/味噌/まがれい/干ひじき/ロースハム/きな粉	納豆/かぶ(根)/かぶ(葉)/しょうが/キャベツ/にんじん/きゅうり	牛乳 きなこ揚げパン		越谷市の献立
4 木	ご飯 大根の味噌汁 豚肉の生煮焼き バナナヨーグルト	精白米/油/上白糖/マカニ	普通牛乳/油揚げ/味噌/豚肩/ヨーグルト	だいこん/万能ねぎ/ワサビ/しょうが/バナナ	牛乳 ふかし芋		
5 金	ご飯 中華スープ 豚バラと白菜の炒め物 果物(みかん缶)	精白米/ごま油/片栗粉/ホットケーキミックス/上白糖/油	普通牛乳/豚ばら/豚肩/味噌/鶏卵	納豆/りよくとうもろやし/長ネギ/えのきたけ/ほうさい/にんにく/温州蜜柑(缶詰)	牛乳 煮しパン		
6 土	ご飯 麻婆豆腐 ワカメスープ ごま和え りんごゼリー	精白米/油/上白糖/ごま油/片栗粉/ごま(いり)/ごま(乾)/三温糖	普通牛乳/豚ひき肉/木綿豆腐/味噌/乾燥わかめ/ゼラチン	しょうが/にんにく/長ネギ/納豆/りよくとうもろやし/にんじん/りんごジュース	牛乳 市販のおやつ		
8 月	ひじきご飯 豆腐の味噌汁 赤魚の煮付け 和風マカロニサラダ 果物(みかん缶)	精白米/三温糖/油/マカニ・スパゲティ(乾)/上白糖/ごま油/鶏力粉	普通牛乳/干ひじき/豚ひき肉/木綿豆腐/乾燥わかめ/味噌/あこうだい/ツナ缶(油漬)/きな粉	にんじん/しょうが/きゅうり/スイートコーン(缶詰、冷凍)/温州蜜柑(缶詰)	牛乳 きな粉クッキー		
9 火	ご飯 春雨スープ 鶏のゴマ味噌焼き ワカメサラダ 果物(オレンジ)	精白米/普通はるさめ(乾)/ごま油/三温糖/ごま(乾)/ごま(いり)	普通牛乳/豚ひき肉/若鶏肉もも/味噌/乾燥わかめ/ツナ缶(油漬)/かつお節	にんじん/えのきたけ/納豆/きゅうり/スイートコーン(缶詰、冷凍)/ポリシシト/アマガサ/卵生	牛乳 おなかおにぎり		始業式
10 水	ご飯 苜蓿菜の味噌汁 豚肉と野菜のカレー炒め 春雨サラダ	精白米/じゃがいも/油/有塩バター/緑豆はるさめ(乾)/ごま油/上白糖/鶏力粉	普通牛乳/味噌/豚肩/豚もも/ロースハム/鶏卵/ヨーグルト	テンゲンサイ/長ネギ/ワサビ/苜蓿菜/にんじん/きゅうり/キャベツ	牛乳 ヨーグルトケーキ		入園式 越谷市の献立
11 木	ご飯 ミネストローネ タンドリーチキン キャベツのサラダ オレンジゼリー	精白米/マカニ・スパゲティ(乾)/じゃがいも/オリブ油/油/上白糖/ホットケーキミックス	普通牛乳/ベーコン/若鶏肉もも/ヨーグルト/ゼラチン	キャベツ/にんじん/ワサビ/にんにく/しょうが/スイートコーン(缶詰、冷凍)/オレンジジュース/りんごジュース/バナナ	牛乳 バナナ甘食		午前保育
12 金	カレーライス マカロニサラダ 果物(バナナ) のむヨーグルト	精白米/じゃがいも/油/カレールウ/米粉/マカニ・スパゲティ(乾)/マヨネーズ/鶏力粉/ごま(いり)/上白糖	普通牛乳/豚もも/ロースハム/飲むヨーグルト/調整豆乳	ワサビ/にんじん/にんにく/きゅうり/スイートコーン(缶詰、冷凍)/バナナ	牛乳 黒ゴマクッキー		
13 土	ご飯 小松菜の味噌汁 豚肉の生煮焼き ワカメサラダ りんごゼリー	精白米/油/三温糖/ごま(いり)	普通牛乳/カットわかめ/油揚げ/味噌/豚肩/乾燥わかめ/ゼラチン	こまつな/ワサビ/しょうが/にんじん/きゅうり/スイートコーン(缶詰、冷凍)/りんごジュース	牛乳 市販のおやつ		
15 月	ご飯 大根の味噌汁 カレイの西京焼き かぼちゃの甘煮 果物(オレンジ)	精白米/三温糖/ホットケーキミックス/上白糖/油	普通牛乳/油揚げ/乾燥わかめ/味噌/まがれい/白みそ/きな粉/鶏卵	だいこん/西洋かぼちゃ/ポリシシト/アマガサ/卵生	牛乳 きなこ煮しパン		
16 火	ロールパン キャベツのスープ ミートソースパンネ ポテトサラダ 果物(りんご)	ロールパン/マカニ・スパゲティ(乾)/上白糖/油/じゃがいも/マヨネーズ/精白米/ごま(いり)	普通牛乳/ベーコン/豚ひき肉/豚	キャベツ/ワサビ/にんじん/ぶなしめじ/きゅうり/スイートコーン(缶詰、冷凍)/りんご	牛乳 鮭おにぎり		
17 水	ご飯 キャベツの味噌汁 麻婆豆腐 かぼちゃのミルク煮	精白米/焼きふ(板ふ)/油/上白糖/ごま油/片栗粉/有塩バター	普通牛乳/味噌/豚ひき肉/木綿豆腐	キャベツ/しょうが/にんにく/にんじん/乾しいたけ/長ネギ/西洋かぼちゃ	牛乳 市販のおやつ		(越谷市の献立)

都合により献立変更する場合がありますのでご了承ください。  
 まだ食べていない食材がありましたらご家庭で一度試してみてください。  
 毎週水曜日は越谷市の献立となります。

令和6年 4月

認定こども園北越谷幼稚園

栄養士： 佐藤 藍子

日 曜	献立名	材 料 名			りんご組 おやつ	午後 午前	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を登えるもの			
18 木	カレーピラフ ほうれん草とベーコンのスープ ミートローフ さつまいもサラダ りんごゼリー	精白米/油/パン粉(乾燥)/上白糖 /バター/マヨネーズ/ホットケーキ ミックス	普通牛乳/ベーコン/豚ひき肉/木 綿豆腐/鶏卵/ゼラチン	材料/にんじん/青ピーマン/初っつり/初 っつり/カバジツル(冷凍)/きゅうり/トマト(か ん冷凍)/りんごジュース	牛乳 ほうれん草ケーキ 牛乳		平常保育開始
19 金	ご飯 白菜のすまし汁 豚肉の生巻焼き もやしのごま和え 果物(みかん缶)	精白米/油/ごま(乾)/三温糖/サ ラ/上白糖/ソウダ/カ	普通牛乳/油揚げ/豚肉/鶏卵(卵 黄)	はくさい/にんじん/材料/しょうが/初 っつり/りよくとうもやし/温州蜜柑(缶詰)	牛乳 スイートポテト 牛乳		
20 土	ご飯 豆乳コーンスープ 鶏のゴマ味噌焼き 小松菜の煮びたし ぶどうゼリー	精白米/三温糖/ごま(乾)	普通牛乳/豆乳/若鶏肉もも/味噌 /油揚げ/ゼラチン	トマト(缶詰、カマシツル)/材料/ごま 油/にんじん/ぶどうジュース	牛乳 市販のおやつ 牛乳		
22 月	ナポリタンスパゲティ オニオンスープ 甘いスクランブルエッグ かぼちゃサラダ 果物(みかん缶)	加工・スパゲティ(乾)/油/オリーブ 油/上白糖/マヨネーズ	普通牛乳/豚ウィンナーソーセージ /鶏卵	にんじん/材料/青ピーマン/西洋かぼ ちや/温州蜜柑(缶詰)	牛乳 市販のおやつ 牛乳		誕生日会
23 火	ご飯 春雨スープ 麻婆豆腐 キャベツの塩昆布和え ぶどうゼリー	精白米/普通はるさめ(乾)/ごま油 /油/上白糖/片栗粉/ごま(いり)	普通牛乳/豚ひき肉/木綿豆腐/味 噌/塩昆布/ゼラチン/かつお節/ プロセスチーズ	にんじん/りよくとうもやし/えのきたけ /初っつり/しょうが/にんにく/長ネギ/ キャベツ/ぶどうジュース	牛乳 おほかチーズおにぎり 牛乳		
24 水	ご飯 テンゲン菜の味噌汁 春雨と鶏肉の炒め物 さつまいものミルク煮	精白米/焼きふ(板ふ)/緑豆はるさ め(乾)/油/上白糖/サ/有塩バ ター	普通牛乳/味噌/若鶏肉もも	テンゲンサイ/しょうが/にんじん/キャ ベツ/にら	牛乳 市販のおやつ 牛乳		幼稚園：真部給食 りんご組：自園給食 (越谷市の献立)
25 木	ご飯 ほうれん草の味噌汁 鶏のカレーマヨ焼き キャベツのサラダ ミルクゼリー	精白米/マヨネーズ/油/上白糖/ サ/ホットケーキミックス/三温 糖/ごま(いり)	普通牛乳/味噌/若鶏肉もも/ゼラ チン/鶏卵	初っつり/りよくとうもやし/しょうが/に んにく/キャベツ/にんじん/トマト(か ん冷凍)	牛乳 さつまいもケーキ 牛乳		
26 金	バターチキンカレー ごま和え 果物(オレンジ) のむヨーグルト	精白米/油/カレールウ/米粉/有 塩バター/ごま(乾)/三温糖/鶏カ 粉	普通牛乳/若鶏肉もも/飲むヨーグル /きな粉	材料/にんにく/ト(缶詰)/初っつり/ りよくとうもやし/にんじん/パ/初 っつり/生	牛乳 きな粉クッキー 牛乳		
27 土	ソースやきそば ワカメスープ 肉じゃが りんごゼリー	中華めん(ゆで)/油/ごま(いり)/ 片栗粉/じゃがいも	普通牛乳/豚ばら/あおのり/乾燥 わかめ/ゼラチン	りよくとうもやし/キャベツ/にんじん/ 長ネギ/玉ねぎ/りんごジュース	牛乳 市販のおやつ 牛乳		
29 月	<b>昭和の日</b>						
30 火	茶飯 ワカメの味噌汁 カレイの煮付け 大根の煮物 果物(みかん缶)	精白米/三温糖/加工・スパゲティ (乾)/上白糖	普通牛乳/乾燥わかめ/油揚げ/味 噌/まがれい/さつまいも/きな粉	材料/しょうが/にんじん/だいこん/温 州蜜柑(缶詰)	牛乳 マカロニきなこ 牛乳		

都合により献立変更する場合がありますのでご了承ください。  
まだ食べていない食材がありましたらご家庭で一度試してみてください。

毎週水曜日は越谷市の献立となります。

りんご組 栄養価	エネルギー 脂 質	453 kcal 16.8 g	タンパク質 食塩相当量	17.8 g 1.2 g
幼稚園 栄養価	エネルギー 脂 質	341 kcal 10.3 g	タンパク質 食塩相当量	13.2 g 1.2 g

